

Pobednik: Dragan S. (42 godine)

Zanimanje: elektro inženjer

Razlog posete: upućen od strane specijaliste interne medicine zbog neregulisanog dijabetesa, hiperlipoproteinemije i gojznosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod dijabetesa, hiperlipoproteinemije i gojznosti

Rezultat: posle šest meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina je manja za 28,5 kg, u obimu struka za 19 cm; postignuta je odlična glikoregulacija: pri prvom pregledu glikemija je bila 14,2, na kontrolnom 6,4; HbA1C bio 9,3%, nakon 6 meseci 5,3% (korigovana je početna terapija, tako da sada uzima samo Gluformin (1000 mg ujutru i 500 mg uveče); lipidni status: holesterol je bio 9,74, na kontroli 6,25, trigliceridi su bili 5,34, na kontroli 1,83 (napomena: Dragan je prva dva meseca, uzimao terapiju za povećane lipide, koja mu je nakon tog perioda ukinuta, po preporuci specijaliste interne medicine; prikazani su kontrolni rezultati nakon šest meseci)

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Da li je nekome lako kada da ima dijabetes, povećane lipide u krvi i gojznost? Pri tome, malo se kreće, brzo zamara i neredovno spava... Nikome nije lako. Nije bilo ni Draganu. Ono što njega razlikuje od mnogih drugih koji su u sličnoj situaciji je to što je rešio da nešto uradi za sebe, pa je nakon posete specijalisti interne medicine, došao na konsultaciju kod nutricioniste. Dragan je odgovoran, savestan i posvećen čovek, koji je shvatio neophodnost promena dotadašnjih navika i koliko je značajna uloga ishrane, fizičke aktivnosti, redovnih ritmova rada i spavanja u lečenju dijabetesa, gojznosti i hiperlipoproteinemije. Brza stabilizacija zdravstvenog statusa, dodatno ga je motivisala da promene koje mu donose dobrobit zadrži i tako unapredi kvalitet života.

Bravo, dragi Dragane 😊